

Batoul Arnaout: Giving a BOOST to Sports in Jordan

Working in the field of public relations and communications for most of her life, Batoul Arnaout felt that there was unequal attention to sports in Jordan, which ultimately caused some people to be left out of the field. Seven years ago, Batoul had the opportunity to use her experiences as a Jordanian athlete to improve the sporting situation in Jordan by launching an initiative to support athletes.

In the heart of Amman, Batoul was raised to be as strong as her male counterparts. When she was only five years old, her father enrolled her in a taekwondo class with her sister because he wanted his daughters to be as strong as boys and have the same opportunities. Batoul grew to explore the different types of sports where she fell in love with squash and competed with the national team for around seven years.

After a permanent tennis elbow injury, Batoul felt the urge to find another sport that does not require the exertion of pressure on her arm. She then found a new passion for cycling, a sport that she has been practicing for around thirteen years now, in addition to running that she enjoyed since she was a kid. Growing up, she noticed that her training sessions in different kinds of sports did not have many girls, making her stand out. This situation did not affect her choices since she was supported by her parents who wanted her to continue doing what she loved.

Stemming from her own experiences and visiting rural areas as part of her initiative, Batoul noticed the poor infrastructure. With no running tracks, cycling trails, or even sidewalks, parents were not encouraged to allow their children to play outdoor sports, let alone girls who were even less encouraged. She also witnessed athletes from rural areas participating in sports events lacking the proper equipment and some even running barefoot.

She established BOOST (Better Opportunities and Options for Sports Today) to provide equal support to athletes, whether boys or girls, in marginalized communities to help give better opportunities to those athletes who are achieving results in competitions but lack the financial support. During the implementation of the initiative, Batoul faced challenges but she continued going on with what she started reaching out to hundreds of athletes across the country.

Batoul's injuries taught her many lessons. Her current injury, what her doctor calls 'overuse', made her temporarily stop cycling and running. Her previous injury, which made her leave squash behind, was caused by using heavy equipment. Batoul explained that her injuries taught her that tailored training is needed for athletes in all sports. Throughout the years, she felt that her trainers were experienced and treated her no less than her male counterparts. However, these trainers did not consider Batoul's needs as a girl and a woman. To her, trainers

should be aware of the different physiologies since the physiology of a girl is different from that of a boy and their biological clocks differ as well.

Batoul acknowledged that although her trainers treated girls and boys equally, they did not consider her body's particular needs as a girl. For this reason, Batoul decided to take courses to learn the differences in physiologies, especially of children and women. Batoul also recognized that the sporting system in Jordan did not focus on the mental health of athletes at all, whether they were having problems at home, for instance. As such, she became more attentive to training athletes as people and not only as teams by delving more into their biology, mental health, and comfort.

As we spoke to Batoul, she suggests that governments should start investing in their youth and planning to make sports accessible to all age groups, genders, and areas. With a focus on Amman, Batoul had also seen that funds are received to improve the situation of certain sports only such as football and basketball. However, Batoul did note that the situation for sports in Jordan is becoming better for girls as schools and clubs are hosting teams for girls. A beacon of hope in Jordan, Batoul wishes it would extend to all rural areas in addition to Amman.

Batoul does not differentiate between boys and girls, as all should be treated equally and provided with the same opportunities. Her first advice to girls is to keep on learning and improving their educational status. Batoul says this advice with her father's words in the back of her mind who wanted her to be financially independent. To prove her point, she illustrates her own achievements as she pursued continuing education and earned several certificates that enhance her marketing degree.

Batoul also advises girls to be fully conscious and aware of their rights and duties in life since most problems arise from ignorance. Seeing adults suffer from issues that started in their youth, Batoul advises girls to pick a sport that they find enjoyable and practice it as a necessity, not as a luxury. The motive behind Batoul's advice is not only her status as an athlete but also her status as a Jordanian citizen witnessing increasing rates of smoking among youth, diabetes, and obesity in children.

As an Arab woman participating in a men-dominated industry, Batoul takes the initiative to go beyond the social construct in Jordan and make a change. She sees herself as someone creating change in society and feels proud when girls approach her telling her that they are following her steps. Batoul shows that no number of negative comments can stop a girl from pursuing her interests and dreams and that challenges will always persist.

This story was written by Tamara Sleiman

بتول أرنأووط: تعزيز وضع الرياضة في الأردن

عملت بتول أرنأووط في مجال العلاقات العامة والاتصالات معظم حياتها، فلاحظت من خلال ذلك أن لا تكافؤ في الاهتمام المكثس للرياضة في الأردن، الأمر الذي انتهى إلى استبعاد البعض خارج هذا الميدان. ومنذ سبع سنوات، أُتيحت لبتول فرصة الاستفادة من خبراتها كرياضية أردنية من أجل تحسين وضع الرياضة في الأردن، وذلك عبر إطلاق مبادرة تدعم فيها الرياضيين الأردنيين.

ولدت بتول في قلب العاصمة الأردنية عمان، وترعرعت على امتلاك القوة شأنها شأن نظرائها الذكور. وحين بلغت الخامسة من عمرها، قام والدها بتسجيلها وأختها كعضوين في صف التايكوندو بدافع أن تكونا قويتين كما الفتيان، وأن تمتلكا الفرص ذاتها التي يمتلكونها. وبعد أن كبرت بتول واستكشفت مختلف أنواع الرياضة، أغرمت برياضة السكواش ولعبت ضمن المنتخب الوطني الأردني للسكواش لفترة امتدت إلى سبع سنوات تقريبًا.

وحين أصيبت بتول بإصابة دائمة في مرفق يدها أثناء ممارسة رياضة التنس، استحوذت عليها رغبة ملحة في إيجاد رياضة أخرى لا تستلزم الضغط على ذراعها. بعدئذ، استشعرت في نفسها شغفًا جديدًا برياضة ركوب الدراجات، وهي رياضة مضى على ممارستها لها ثلاثة عشر عامًا إلى الآن، بالإضافة إلى رياضة الجري التي كانت تستمتع بممارستها مذ أن كانت طفلة صغيرة. وخلال نشأتها، لاحظت بتول أن جلسات التدريب التي تتابعها في مختلف الرياضات لا تتضمن العديد من الفتيات، الأمر الذي أبرز تفوقها. إلا أن هذا الأمر لم يؤثر على خياراتها إذ كانت تحظى بدعم والديها اللذين أرادا لها الاستمرار في القيام بما تهواه نفسها.

لاحظت بتول الضعف الكامن في البنى التحتية انطلاقًا من تجاربها الخاصة ومن زيارتها للمناطق الريفية كجزء من المبادرة التي أطلقتها. ونظرًا إلى عدم توافر الأرصفة أو المسارات الخاصة بالجري أو ركوب الدراجات، لم يجد الأهل ما يشجعهم على السماح لأولادهم بممارسة الرياضة في الهواء الطلق، ناهيك عن الفتيات اللواتي لم يحظين بحد أدنى من التشجيع. كما شاهدت بتول رياضيين، ممن ينتمون إلى المناطق الريفية، يشاركون في أحداث رياضية رغم افتقارهم للتجهيزات المناسبة، حتى أن البعض منهم كانوا يجرون حفاة الأقدام.

انطلاقًا من ذلك، قامت بتول بتأسيس مبادرة "الرياضة اليوم مع فرص وخيارات أفضل" (BOOST) بهدف توفير الدعم المتكافئ للرياضيين في المجتمعات المهمشة، ذكورًا كانوا أو إناثًا، ما يساعد على إتاحة فرص أفضل للرياضيين الذين يحصدون نتائج هامة في المباريات ولكن يفتقرون إلى الدعم المادي. وخلال تطبيق المبادرة، واصلت بتول المضي قدمًا في ما بدأت به رغم التحديات التي واجهتها، واستطاعت أن تمتد يدها إلى المئات من الرياضيين في جميع أنحاء البلاد.

لقد تعلّمت بتول من إصابات دروسًا كثيرة، حتى أن إصابتها الحالية التي يطلق عليها الأطباء تسمية "الاستخدام المفرط" أدت بها إلى التوقف مؤقتًا عن ممارسة رياضي الجري وركوب الدراجات. أمّا إصابتها السابقة التي جعلتها تتخلى عن رياضة السكواش كانت من جراء استخدام معدات ثقيلة الوزن. وأوضحت بتول أن إصابتها علمتها أن الرياضيين يحتاجون تدريبات متخصصة في شتى أنواع الرياضات. وقد تبين لها عبر السنوات أن مدربيها كانوا على قدر من الخبرة، ولم يميزوا في التعامل بينها وبين نظرائها من الذكور، إلا أنهم لم يأخذوا بعين الاعتبار حاجات بتول الفتاة وبتول المرأة. فبالنسبة إليها، ينبغي على المدربين أن يكونوا على دراية بالاختلافات الفيزيولوجية بين الفتيان والفتيات، إذ لكل منهما فيزيولوجيا مختلفة وساعات بيولوجية مختلفة أيضًا.

وأقرت بتول أنّ مدربيها قد عاملوا الفتيان والفتيات على قدم المساواة، إلا أنّهم لم يلاحظوا حاجاتها الجسدية الخاصة كفتاة، ولهذا السبب، قررت الالتحاق بدوراتٍ تتيج لها تعلّم الفروق المتعلقة بالفيزيولوجيا، وعلى وجه الخصوص لدى الأطفال والنساء. كما أدركت أنّ النظام الرياضي في الأردن لا يركّز بتاتاً على الصّحة العقلية للرياضيين كأن يكون لديهم مشاكل في المنزل على سبيل المثال. نتيجةً لذلك، باتت تولي اهتماماً أكبر لتدريب الرياضيين على أساسٍ فردي لا جماعي، وذلك من خلال التبحر في علوم البيولوجيا المتعلقة بهم، وفي راحتهم وفي صحتهم العقلية.

وفي حديث لنا مع بتول، اقترحت أن تباشر الحكومات باستثمار شبابها وبالتخطيط لإتاحة الفرصة أمام جميع الفئات العمرية لممارسة الرياضة، من أيّ جنسٍ كانوا وفي أيّ منطقة. وبخصوص العاصمة عمّان، رأت بتول أنّ ما يتمّ تلقّيه من أموالٍ يتمّ صرفه على تحسين ظروف رياضاتٍ محدّدة فحسب، مثل كرة القدم وكرة السلة. في المقابل، أشارت بتول إلى أنّ وضع الرياضة في الأردن يتحسن بالنسبة إلى الفتيات، إذ تستضيف المدارس والنوادي فرقاً من البنات، وهو ما اعتبرته بتول بريق أملٍ في الأردن تتمي أن يمتد ليطال جميع المناطق الريفية بالإضافة إلى عمّان.

ترفض بتول التمييز بين الفتيان والفتيات، إذ ينبغي معاملة الجميع على قدم المساواة، وتوفير الفرص ذاتها للجميع. أمّا نصيحتها الأولى للفتيات، فهي مواصلة التعلّم والعمل على تحسين درجتهنّ العلميّة. تقدّم بتول هذه النصيحة وصدى كلمات والدها يتردّد في عقلها الباطني إذ أرادها أن تتمتع بالاستقلال المادي. ومن أجل إثبات وجهة نظرها، توضّح ما حقّقته من إنجازاتٍ بينما كانت تتابع تحصيلها العلمي وحصدت العديد من الشهادات التي ترفع من قيمة الشهادة التي نالتها في التسويق.

وتنصح بتول الفتيات بأن يكنّ على درايةٍ كاملة بحقوقهنّ وواجباتهنّ في الحياة، إذ إنّ معظم المشاكل منشؤها الجهل. ومن خلال ما رآته من مشاكل يعاني منها الكبار كانت قد بدأت في شبابهم، فهي تنصح الفتيات كذلك باختيار رياضةٍ يستمتعن بممارستها، ويعتبرنها ضرورةً لا ترفاً. وإنّ الدافع وراء نصيحة بتول ليس مكانتها كرياضية فحسب، إنّما مكانتها كمواطنة أردنية تشهد ارتفاع معدلات التدخين بين الشباب، ومعدلات الإصابة بمرض السكري وبالبدانة بين الأطفال.

وبصفتها امرأة عربية تشارك في صناعةٍ يهيمن عليها الرجال، تأخذ بتول زمام المبادرة لتحديث تغييراً تتجاوز فيه البنية الاجتماعية في الأردن. كما أنّها تعتبر نفسها شخصاً ممّن يحدثون تغييراً في المجتمع، وتشعر بالفخر حين يدنين منها الفتيات ليخبرنها أنّهنّ ماضياتٍ على إثرها. وتوضّح بتول أنّ التعليقات السلبية، مهما بلغ عددها، لا يمكن أن تثني الفتيات عن تتبّع اهتمامتهنّ وأحلامهنّ، وأنّ التحدّيات ستستمرّ بالظهور على الدوام.

هذه القصة من تأليف تمارا سليمان